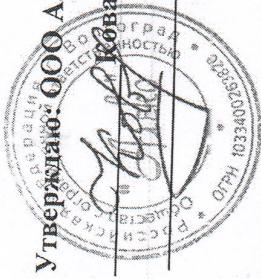




Утверждено: ООО Алеко

Хованова А.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

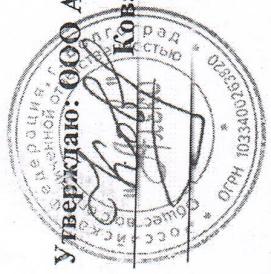
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовий режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 День 1							
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ) ТТК №107 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1	180 200 30/10 420	4,3 3,0 2,4 9,7	4,4 2,5 7,5 14,4	15,0 15,6 15,2 45,8	131,6 97,3 145,8 374,7	ТТК №107 394 1 2011
Итого за завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4	399
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ №20 СУП С МАКАРОННЫМ ИЗДЕЛИЕМ И МЯСНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №888 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ТТК №675 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376 ХЛЕБ ПЕКЕРАННЫЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50 180 150 180 50 20 630	0,8 2,7 17,8 0,0 3,3 1,5 26,1	2,4 2,1 16,7 0,0 0,4 0,1 21,7	4,5 14,5 15,6 14,0 21,2 9,7 79,5	44,1 89,2 287,3 55,8 102,0 46,0 624,4	20 2011 ТТК №88 287,3 376 2011
Итого за обед		200	1,0	0,2	19,6	83,4	399
Полдник	БУЛОНКА ВАНИЛЬНАЯ №467 КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОВУДЛА, ДЖЕНА, ВАРЕНИЯ №333	50 200 250	4,1 0,1 4,2	3,9 0,0 3,9	28,9 28,4 57,3	167,3 114,0 281,3	467 383 2011
Итого за Полдник		200	0,1	0,0	28,4	114,0	383
Ужин	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №665 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНИЕМ, ДЖЕНОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70/30 130 190/10 50 480	10,3 2,7 0,1 0,3 16,9	12,4 3,9 0,0 0,3 16,6	11,0 18,5 9,8 25,1 64,4	205,3 124,4 39,4 118,4 487,5	2011 321 392 2011
Итого за Ужин		180 180 63,0	5,1 5,1 61,2	4,4 4,4 273,6	7,0 7,0 1943,8	92,5 401 92,5	2011
2 ужин							
Итого за 2 ужин							
Всего за день:							
Повар							



Согласовано

Бакланова  
Дегтярёв



Утверждено: ООО Алеко

Ковалева А.В.

**ФЕЖЕДИНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**

**Зима-Осень**

**для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовий режим функционирования**

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1							
День 2							
Завтрак	КАША ЖИЛКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) ТТК №104 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392 СЫР (ПОРЧИЯМИ) №7 БАТОН	180/05 190/10 10 25 400	7,8 0,1 2,3 1,9 12,1	5,5 0,0 3,0 0,7 9,2	28,5 9,8 0,0 12,9 51,2	195,7 39,4 36,4 65,5 337,0	ТТК №104 392 7 2011
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200 200 400	1,0 0,8 1,8	0,2 0,8 1,0	19,6 19,0 38,6	83,4 91,2 174,6	399 368 2011
Итого за 2 завтрак							
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОЕВЫМИ (ГОРОХО) НА КУРИНОМ БУЛЫОНЕ ТТК №87 ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372 ХЛЕБ ПЕКЛЕННЫЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60 180 150 180 30 20 620	0,8 4,7 28,9 0,1 2,0 1,5 38,0	3,5 3,9 31,2 0,1 0,3 0,1 39,1	4,9 13,6 24,8 20,9 12,7 9,7 86,6	54,6 110,3 499,1 86,0 61,2 46,0 857,2	33 110,3 499,1 372 2011
Итого за обед							
Полдник	БУЛОНКА ВЕСНУШКА №473 КИСЕЛЬ ИЗ ПОVIDЛЯ, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №333	50 200 250	4,0 0,1 4,1	3,0 0,0 3,0	29,6 28,4 58,0	160,9 114,0 274,9	473 383 2011
Итого за Полдник							
Ужин	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ ЧАЙ С ЛИМОНОМ №333 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70 150 180/107 40 457	11,8 2,9 0,2 3,1 18,0	6,6 4,1 0,2 0,0 10,9	3,1 23,8 10,0 20,1 57,0	122,6 148,3 41,7 94,7 407,3	74 125 393 2011
Итого за Ужин							
2 Ужин	КЕФИР №401	180 180	5,1 5,1	4,4 4,4	7,0 7,0	92,5 401	2011
Итого за 2 ужин:							
Всего за день:							
Повар		79,1	67,6	298,4	243,5		



Утверждаю: ООО АЛЕКО  
Коновалова А.В.



**ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ ИЧЕЧО**

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовий режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Неделя 1 День 3</b>								
<b>Завтрак</b>								
КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ) ТК №83		180	7,3	4,2	31,4	191,3		
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДРЕНЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392		190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	ТК №83	
БАТОН		20	1,5	0,6	10,3	382	2011	
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ №213		64	5,5	5,0	0,3	52,4		
Итого за завтрак		445	14,4	9,8	51,8	68,6	213	
<b>2 Завтрак</b>								
СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ №399		200	1,0	0,2	19,6	351,7		
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	33,4	399	2011
<b>Обед</b>								
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ		50	0,4	0,1	0,9	6,5		
БОРЦЫ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТК №28		180/10	1,7	5,1	9,2	95,5	ТК №28	
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (печенью) ТК №79		150	10,0	6,8	25,3	215,8	ТК №79	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393		180/107	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20	1,5	0,1	9,7	46,0		
ХЛЕБ ПЕКЕВАННЫЙ		40	2,6	0,4	17,0	81,6		
Итого за обед		647	16,4	12,5	72,1	487,1		
<b>Полдник</b>								
ПЕЧЕНЬЕ		50	3,8	4,9	37,2	208,5		
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394		200	3,0	2,5	15,6	97,3	394	2011
УЖИН		250	6,8	7,4	52,8	305,8		
ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКОЛЫ (СВЕКЛА) №324		60	1,0	1,9	6,2	47,8	324	2011
КОТЛЕТЫ, БИТЧУКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ ТК №71/№354		70/30	12,0	16,4	12,7	257,0	ТК №61, 354	2011
КАША РАССЫПАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕНЧЕВАЯ) №166		130	7,0	4,8	32,0	298,5	166	2011
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372		180	0,1	0,1	20,9	96,0	372	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		60	4,4	0,4	29,2	137,8		
Итого за ужин		530	24,5	23,6	101,0	737,1		
<b>2 Ужин</b>								
КЕФИР №401		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Всего за день:								
Повар		68,2	57,9	304,3	2 057,6			

Согласовано  
заслушано

Утверждено: ООО Алеко

Ковалева А.В.

## ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда				Масса порции	Пищевые вещества			№ рецептуры	Сборник рецептур
Неделя 1					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал		
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧЕЧЕНОЙ) ТТК №106	180	5,3	4,8	15,1	125,3	100	41,7	TTK №106	2011
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/07	0,2	0,0	10,0	393	19,5	182,3		
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3	40/5/15	6,4	8,1	19,5			3		2011
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	13,7	388		
Итого за завтрак		637	12,7	13,7	63,6	440,5				2011
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	63,4	399	399		
	Итого за 2 завтрак	200	1,0	0,2	19,6	83,4				2011
<b>Обед</b>										
Полдник	ПОЛДОРЫ СОИНЕ-НЕ	60	0,7	0,0	1,4	8,1				
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРЯЧИЙ) НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	180	4,7	3,9	13,6	110,3			TTK №43	
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3			TTK №65	
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАЕННЫЕ С МАСЛОНОМ №205	130	4,9	4,4	31,1	188,4				2011
Ужин	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	200	0,0	0,0	15,5	61,9	40	2,6	376	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6				
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0				
	Итого за обед	730	24,7	21,2	99,3	701,6				
<b>Полдник</b>										
Ужин	БУЛОНКА ВЕСНУШКА №473	50	4,0	3,0	29,6	160,9	473	473	2011	
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕЛА, ВАРЕНЬЯ №383	200	0,1	0,0	28,4	114,0	383	383		2011
		250	4,1	3,0	58,0	274,9				
	КОЛЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГРЫЦЫ ТТК №62	70	11,5	11,6	11,5	197,9	30	11,5	TTK №62	2011
2 Ужин	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	2,7	3,9	18,5	124,4	321				
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/07	0,2	0,0	10,0	41,7	45	1,3	393	2011
	БАТОН				23,1	117,9				
	Итого за Ужин	442	17,8	16,3	63,1	481,9				
Итого за 2 Ужин	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	180	5,1	401	2011
	Всего за день:	180	5,1	4,4	7,0	92,5				
					65,4	310,6				2 074,8



Утверждено: ООО Алеко

Ковалева А.В.



**ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**

**Зима-Осень**

**для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовий режим функционирования**

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецепт/туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Неделя 1</b>								
<b>День 5</b>								
<b>Завтрак</b>								
	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) ТТК №104	180	7,8	5,5	29,0	197,6	TTK №104	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	200	3,1	2,4	17,1	103,1	395	2011
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПЛОВИДЛОМ №2	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	2	2011
		435	13,2	11,6	73,5	457,4		
<b>2. Завтрак</b>								
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
		200	1,0	0,2	19,6	83,4		
<b>Обед</b>								
	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ №20	50	0,8	2,4	4,5	44,1	20	2011
	СУЛЖАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	180	2,3	2,1	13,9	85,2	TTK №87	
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	28,9	31,2	24,8	499,1	TTK №67	
	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	180	0,1	0,0	25,7	102,6	383	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0		
		20	1,5	0,1	9,7	46,0		
		630	36,9	36,2	99,8	879,0		
<b>Полдник</b>								
	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	208,5		
	КАКАО С МОЛОКОМ №397	200	3,9	3,3	16,5	112,6	397	2011
		250	7,7	8,2	53,7	321,1		
<b>Ужин</b>								
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,9	59,5		
	КОЛБАЧЕЙ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАТЕЧЕННЫЕ ТТК №77	70	9,5	6,9	6,8	135,8	TTK №77	
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,5	3,5	20,6	128,3	125	2011
	НАПИТОК ИЗ ГЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	180	0,6	0,3	18,1	88,3	398	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7		
		470	16,7	15,4	69,5	506,6		
<b>2. Ужин</b>								
	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	92,5		
	Всего за день:							
	Повар	80,6	76,0	323,1	2340,0			

Согласовано

Утверждено: **Алеко**  
Черкачев  
личнойной  
личнойнойной

Ковалева А.В.

РЕЖИМ ДЕЯНИЯ 20-МУ ОДНОДНЯКОВОМУ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования



Согласовано

Зубаревым Ильей!

РН

Утверждено: ООО Алеко

Ковалева А.В.



**ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часов режим функционирования

Прием пищи	Примен пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			№ рецепт-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Неделя 2</b>							
<b>День 7</b>							
<b>Завтрак</b>							
	ИКРА КАБАНКОВАЯ КОНЧЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,9	59,5	
	ОМЛЕТ НА ТУРДАЛЬНЫЙ ТТК №72	150	15,3	18,9	2,9	249,4	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДРЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	ТТК №72
	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6	392
		430	18,7	24,3	32,0	426,9	2011
<b>Итого за завтрак</b>							
<b>2 Завтрак</b>							
	СОК РЕВНОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	
		200	1,0	0,2	19,6	83,4	
<b>Итого за 2 завтрак</b>							
<b>Обед</b>							
	ПОМИДОРЫ СОЛЕНЫЕ	50	0,6	0,0	1,2	6,8	
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ ТТК №202	180/25	6,6	6,3	12,8	134,6	
	МАКАРОНИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №64/№348	150/30	15,2	9,0	33,5	297,2	ТТК №202
	КОМПЛЕКТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	180	0,1	0,1	20,9	372	ТТК №64, 348
	ХЛЕБ ПЕКЕВАННЫЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6	2011
		655	25,1	15,8	85,4	606,2	
<b>Итого за обед</b>							
<b>Полдник</b>							
	ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	50	3,8	4,9	37,2	208,5	
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №393	200	0,7	0,3	20,1	98,1	
		250	4,5	5,2	57,3	306,6	
<b>Итого за Полдник</b>							
<b>Ужин</b>							
	ТЕФЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	4,6	21,2	143,4	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	200	3,0	2,5	15,6	97,3	
	ХЛЕБ ПИЕЧНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0	
		480	18,7	19,7	62,9	517,0	
<b>Итого за Ужин</b>							
<b>2 Ужин</b>							
	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	
		180	5,1	4,4	7,0	401	
	Всего за день:						
		73,1	69,6	264,2	2032,6		
	Повар						



Согласование

100

РЕЖЕДОДНЕВНОЕ 20-му ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Утверждено: **ООО Алеко**  
Генеральный директор  
А.В. Ткачев



1

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Сборник рецептур
Неделя 2 День 8		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
<b>Завтрак</b>						
	КАША ЖИЛКАЯ (МАННАЯ) ТТК №83	180	7,3	4,2	31,4	191,3
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/107	0,2	0,0	10,0	41,7
	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	393
Итого за завтрак	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	10	2,3	3,0	0,0	78,6
		417	12,1	8,1	56,8	36,4
<b>2 Завтрак</b>	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	348,0
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2
<b>Обед</b>						
	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0,4	0,1	0,9	6,5
	СУЛГ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	180	2,7	2,1	14,5	89,2
	ГОЛУБЦЫ ЛЕЧИМЫЕ ТТК №75	140/50	13,2	13,1	13,4	234,4
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	200	0,0	0,0	15,5	376
	ХЛЕБ ПЕКЕЛЬСАНИЙ	50	3,3	0,4	21,2	61,9
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	102,0
Итого за обед		720	23,4	16,0	90,6	118,4
<b>Полдник</b>						
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50	4,1	3,9	28,9	612,4
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8	167,3
Итого за Полдник	СЫР ПЕКАРСКИЙ ТВОРОЧНЫЙ СО СОУСОМ ПОПОВОГО СУРДАЧА №С	250	4,2	3,9	38,7	467
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	150/60	19,3	18,7	40,4	392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180/107	0,2	0,0	10,0	206,7
Итого за Ужин		45	3,3	0,3	21,9	41,7
<b>Ужин</b>		452	22,8	19,0	72,3	353
						103,4
<b>2 Ужин</b>	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	558,7	2011
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	401
Всего за день:		68,4	52,2	284,4	92,5	92,5
						1 909,5
	Повар					



Согласовано

Заверено  
для детей дошкольного возраста



Утверждено: ООО Алеко

Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовий режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Неделя 2</b>							
<b>День 9</b>							
<b>Завтрак</b>							
КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) ТТК №105	180	8,3	4,2	35,7	213,4	ТТК №105	
МОЛОКО КИЛЯЧЕНОЕ №400	180	5,0	4,4	8,3	94,3	400	2011
БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6		
СЫР (ПОРЧИЙМИ) №7	10	2,3	3,0	0,0	36,4	7	2011
<b>Итого за завтрак</b>	<b>400</b>	<b>17,9</b>	<b>12,5</b>	<b>59,4</b>	<b>422,7</b>		
<b>2. Завтрак</b>							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	
<b>Итого за 2 завтрак</b>	<b>200</b>	<b>1,0</b>	<b>0,2</b>	<b>19,6</b>	<b>83,4</b>		
<b>Обед</b>							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	50	0,7	2,9	4,1	45,6	33	2011
БОРЦ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №28	180/10	1,7	5,1	9,2	95,5	ТТК №28	
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ ТТК №68	150	19,6	11,4	16,9	243,0	ТТК №68	
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОВИДЛА, ДЖЕНА, ВАРЕНЬЯ №383	180	0,1	0,0	25,7	102,6	383	2011
ХЛЕБ ПЕКОВАННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0		
<b>Итого за обед</b>	<b>640</b>	<b>26,9</b>	<b>19,9</b>	<b>86,8</b>	<b>634,7</b>		
<b>Полдник</b>							
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
	250	4,2	3,9	38,7	206,7		
<b>Ужин</b>							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №151, №477	150/60	28,1	21,3	30,1	439,7	ТТК №151, 477	
НАПИТОК №13 ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	200	0,7	0,3	20,1	98,1	398	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7		
	450	31,9	21,8	70,3	632,5		
<b>2 ужин</b>							
КЕОМР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
<b>Итого за 2 ужин</b>	<b>180</b>	<b>5,1</b>	<b>4,4</b>	<b>7,0</b>	<b>92,5</b>		
<b>Всего за день:</b>							
<b>Повар</b>							
		<b>87,0</b>	<b>62,7</b>	<b>281,8</b>	<b>2072,5</b>		



Согласовано  
Гавриловой  
А/д 2/13



**ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовий режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Неделя 2</b>							
<b>День 10</b>							
<b>Завтрак</b>							
	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,9	59,5	
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	150	15,3	18,9	2,9	249,4	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛЫВКАМИ №394	200	3,0	2,5	15,6	97,3	TTK №72
	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6	394
		430	21,6	26,8	37,8	484,8	2011
<b>Итого за завтрак</b>							
<b>2 Завтрак</b>							
	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОССОВЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	
		200	1,0	0,2	19,6	83,4	
<b>Итого за 2 завтрак</b>							
<b>Обед</b>							
	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0,4	0,1	0,9	6,5	
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	180	2,7	2,0	15,2	90,0	TTK №88
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	150	14,4	13,6	14,7	241,5	TTK №66
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	200	0,0	0,0	15,5	61,9	376
	ХЛЕБ ПЕКОВАННЫЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4	
<b>Итого за обед</b>							
<b>Полдник</b>							
	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	208,5	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	200	3,1	2,4	17,0	103,1	
<b>Итого за полдник</b>							
<b>Ужин</b>							
	КОЛЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	70	11,6	15,2	11,0	234,5	
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧЕЧЕВАЯ) №166	150	8,1	5,6	36,9	234,4	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0	2011
<b>Итого за Ужин</b>							
<b>2 Ужин</b>							
	КЕФИР №401	450	22,1	21,0	72,8	579,3	
		180	5,1	4,4	7,0	92,5	
<b>Итого за 2 ужин</b>							
<b>Всего за день:</b>							
		180	5,1	4,4	7,0	92,5	
		80,6	76,1	279,8	2 151,5		
<b>Повар</b>							



Согласовано

10.04.2017  
Библиотека № 45  
г. Саратов

Утверждено: ООО Алько  
Ковалева А.В.

ЕХЕОДЧЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Неделя 3</b>						
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУГЛОЙ (РИСОВОЙ) ТТК №107	180	4,3	4,4	15,0	131,6	ТТК №107
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	180	2,8	2,2	15,4	92,9	395
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1	35/10	2,8	7,5	17,7	157,7	2011
Итого за завтрак	405	9,9	14,1	48,1	382,2	2011
<b>2 Завтрак</b>						
ЯБЛОКИ ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ №388	110	0,7	0,5	31,9	137,0	388
Итого за 2 завтрак	110	0,7	0,5	31,9	137,0	2011
<b>Обед</b>						
ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	50	0,6	0,0	1,2	6,8	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	180	2,4	2,1	13,9	85,7	ТТК №87
МАКАРОНИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №64, 348	150/30	15,2	9,0	33,5	297,2	ТТК №64, 348
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	180	0,1	0,1	20,9	86,0	372
ХЛЕБ ПЕКЕВАННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0	
Итого за обед	670	23,9	11,8	105,8	648,7	
<b>Полдник</b>						
БУЛОНКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕНА, ВАРЕНЬЯ №383	200	0,1	0,0	28,4	114,0	383
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ) №54	250	4,2	3,9	57,3	281,3	
КОЛЛЕТА РУБЛЕННАЯ №3 ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ ТТК №62/№356	50	1,1	2,4	5,6	49,9	54
ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	70/50	12,4	13,5	15,1	238,4	ТТК №62, 356
ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	150	3,1	4,6	21,4	143,9	321
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180/107	0,2	0,0	10,0	41,7	393
Итого за Ужин	35	2,7	0,2	17,6	82,9	2011
552	19,5	20,7	69,7	556,8		
<b>2 Ужин</b>						
КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401
Итого за Ужин	180	5,1	4,4	7,0	92,5	2011
Всего за день:						
Повар						



Утверждено: ООО Алеко



**ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**

**Зима-Осень**

**для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим ф/б Кционирования**

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Пищевые вещества	Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
<b>Неделя 3</b>								
<b>День 12</b>								
<b>Завтрак</b>								
	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) ТТК №104	180	7,8	5,5	29,0	197,6	TTK №104	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	200	3,1	2,4	17,1	103,1	395	2011
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	305/20	2,3	3,7	27,4			
	Итого за завтрак	435	13,2	1,6	73,5	457,4	2	2011
<b>2 Завтрак</b>								
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	
	Итого за 2 завтрак	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
<b>Обед</b>								
	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ №20	50	0,8	2,4	4,5	44,1	20	2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	180	2,3	1,1	13,9	85,2	TTK №87	
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	28,9	2,2	24,8	499,1	TTK №67	
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	180	0,1	0,0	25,7	102,6	383	2011
	ХЛЕБ ПЕЧЕНОВАНИЙ	50	3,3	4	21,2	102,0		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	1	9,7	46,0		
	Итого за обед	630	36,9	1,2	99,8	879,0		
<b>Полдник</b>								
	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	9	37,2	208,5		
	КАКАО С МОЛОКОМ №397	200	3,9	3	16,5	112,6	397	2011
	Итого за Полдник	250	7,7	2	53,7	321,1		
<b>Ужин</b>								
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	5	3,9	59,5		
	КОТЛЕТЫ ИЛИ ВИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАТЕЧЕННЫЕ ТТК №77	70	9,5	9	6,8	135,8	TTK №77	
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛЫВОЧНЫМ	130	2,5	5	20,6	128,3	125	2011
	НАПИТОК ИЗ ГЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	180	0,6	3	18,1	88,3	398	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	2	20,1	94,7		
	Итого за Ужин	470	16,7	4	69,5	506,6		
<b>2 Ужин</b>								
	КЕФИР №401	180	5,1	4	7,0	92,5	401	2011
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4	7,0	92,5		
	Всего за День:	80,6	0	323,1	2 340,0			





Соргас зано

ЖЕДЕТЕВНОЕ 20-му ОДНЕВНОМУ МЕЖДУ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

для демократии

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества	Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
Неделя		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
15						
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧЕНОЙ) ТТК №106	180	5,3	4,8	15,1	125,3 ТТК №106
	СЫР (ПОРЧУЧИМ) №7	10	2,3	3,0	0,0	36,4 7 2011
	КОБЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	200	3,1	2,4	17,1	103,1 395 2011
	БАТОН	40	3,0	1,2	20,6	104,8
Итого за завтрак		430	13,7	11,4	52,8	369,6
2 Завтрак						
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2 368 2011
		200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого за 2 завтрак						
Обед	ИПРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ СПУС С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №44	50	1,0	4,5	3,9	59,5
	СУП С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №67	180	2,2	1,9	12,9	78,0 ТТК №44
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	28,9	31,2	24,8	489,1 ТТК №67
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕНА, ВАРЕНЬЯ №3833	180	0,1	0,0	25,7	102,6 383 2011
	ХЛЕБ ПЕКЕТЕВАННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Итого за обед		630	37,0	38,1	98,2	887,2
Полдник	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473	50	4,0	3,0	29,6	160,9 473 2011
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СМЕВАМИ №394	200	3,0	2,5	15,6	97,3 394 2011
Итого за полдник		250	7,0	5,5	45,2	258,2
Ужин	КОПЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	70	11,6	15,2	11,0	234,5 ТТК №61
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344	150	2,8	5,9	14,9	134,6 344 2011
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/107	0,2	0,0	10,0	41,7 393 2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,2	17,6	82,9
Итого за Ужин		452	17,3	21,3	53,5	493,7
2 Ужин						
	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5 401 2011
		180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого за 2 ужин						
Всего за день:						
		80,9	81,5	275,7	2 192,4	

Утверждено: ООО Алеко  
10.04.2023

2

ЕХЕДИНЕВНОЕ 20-му ОНЕВСКОЕ МЕДО

Зима-Осень  
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Согласовано

ЖЕДНЕВНОЕ 20-му ДНЕВНОЕ ЖЕДНЕВНОЕ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования



Согласовано  
Заведующий МАДОУ  
№ 295



Утверждено: ООО Алеко

Ковалева А.В.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**

**Зима-Осень**

**для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования**

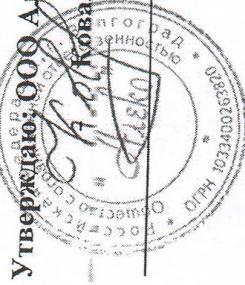
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Неделя 4</b>								
<b>День 19</b>								
<b>Завтрак</b>								
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ		50	1,0	4,5	3,9	59,5		
ОМЛЕТ НА ТУРДАЛЬНЫЙ ТТК №72		150	15,3	18,9	2,9	249,4	ТТК №72	
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394		200	3,0	2,5	15,6	97,3	394	2011
БАТОН		30	2,3	0,9	15,4	78,6		
Итого за завтрак		430	21,6	26,8	37,8	484,8		
<b>2. Завтрак</b>								
СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ №399		200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4		
<b>Обед</b>								
ОТУРЕЦ СОЛЕННЫЙ		50	0,4	0,1	0,9	6,5		
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88		180	2,7	2,0	15,2	90,0	ТТК №88	
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66		150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК №66	
КОМПЛЕКТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376		200	0,0	0,0	15,5	61,9	376	2011
ХЛЕБ ПЕКЕРВАННЫЙ		40	2,6	0,4	17,0	81,6		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,8	0,3	25,1	118,4		
Итого за обед		670	23,9	16,4	88,4	599,9		
<b>Полдник</b>								
ПЕЧЕНЬЕ		50	3,8	4,9	37,2	208,5		
КОФЕЙНЫЙ НАГИТОК С МОЛОКОМ №395		200	3,1	2,4	17,0	103,1	395	2011
Итого за Полдник		250	6,9	7,3	54,2	311,6		
<b>Ужин</b>								
КОЛЛЕТЫ БАТОНКИ ШИЩЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61		70	11,6	15,2	11,0	234,5	ТТК №61	
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕНЧЕВАЯ) №166		150	8,1	5,6	36,9	234,4	166	2011
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, ПОВИДЛОМ №392		190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		330	2,3	0,2	15,1	71,0		
Итого за Ужин		450	22,1	21,0	72,8	579,3		
<b>2 Ужин</b>								
КЕФИР №401		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5		

Согласовано

А.А. Соколова, ГА



Утверждено: ООО Алео



Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовий режим функционирования

Всего за день:

Повар

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 4								
День 20								
Завтрак								
	ШАЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) ТТК №105	180	8,3	4,2		35,7		
	ФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	200	3,1	2,4		17,1		
	ТОН	50	3,8	1,5		25,7		
		430	15,2	8,1		78,5		
						447,5		
	СЫРЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368							
		200	0,8	0,8		0,8		
		200	0,8	0,8		19,0		
						19,0		
						91,2		
						91,2		
	Итого за 2 завтрак							
Обед								
	ШАКАБАКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5		3,9		
	БРУС С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №28	180	2,0	3,7		8,8		
	ЛЕНТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕНЫЕ ТТК №61	70	11,6	15,2		11,0		
	КАРДИЧЕСКИЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	130	4,9	4,4		31,1		
	СЕЛЬ ИЗ ПОВИДА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	180	0,1	0,0		25,7		
	ХЛЕБ ПЕКПЕВАННЫЙ	40	2,6	0,4		17,0		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2		15,1		
		680	24,5	28,4		112,6		
						816,1		
	Итого за обед							
Полдник								
	ГРЕНЬЕ	50	3,8	4,9		37,2		
	С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	200	3,0	2,5		15,6		
		250	6,8	7,4		52,8		
						305,8		
	УЖИН							
	МИДОРЫ СОЛЕНЬЕ	50	0,6	0,0		1,2		
	КАДЕЛЬКА ВКУСНЯШКА С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	140/50	12,2	13,8		23,5		
	С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, ПОВИДОМ №392	190/10	0,1	0,0		9,8		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2		15,1		
		470	15,2	14,0		49,6		
						407,5		
	Итого за Ужин							
2 Ужин								
	ИП №401	180	5,1	4,4		7,0		
		180	5,1	4,4		7,0		
						92,5		
	Всего за день:					401		
	Повар					92,5		
						216,6		
						319,5		